

Checklist Entretien Literie

Guide annuel pour prolonger la durée de vie de votre literie

bienetreconfort.com

● PRINTEMPS (Mars - Mai)

- Grand nettoyage post-hiver
Aspiration complète matelas + rotation
- Traitement anti-acariens
Lavage housses à 60°C + bicarbonate matelas
- Aération maximale
Ouverture fenêtres 15min/jour + rangement literie hiver

● ÉTÉ (Juin - Août)

- Lavage oreillers et couettes
Selon étiquette fabricant + séchage complet
- Contrôle humidité chambre
Vérification taux 45-55% + déshumidificateur si besoin
- Protection estivale
Draps légers + aération nocturne

● AUTOMNE (Septembre - Novembre)

- Inspection état général
Vérification usure + détection problèmes
- Préparation hiver
Sortie literie chaude + test chauffage chambre
- Nettoyage sommier
Aspiration + vérification lattes + inspection coutures

● HIVER (Décembre - Février)

Entretien renforcé
Aération quotidienne malgré le froid

Contrôle chauffage
Température chambre 16-18°C + humidité stable

Bilan annuel
Planification renouvellements + achats futurs

NOTES PERSONNELLES

Plus de conseils sur bienetreetconfort.com • Imprimez et conservez cette checklist à portée de main